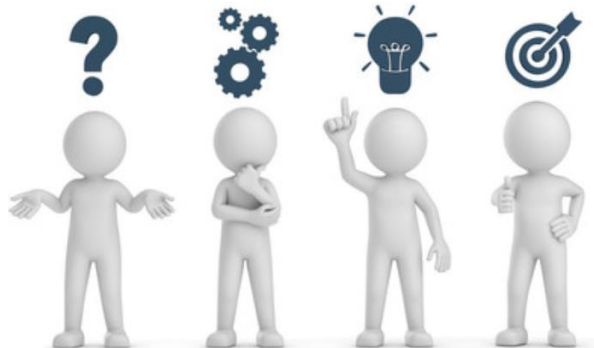
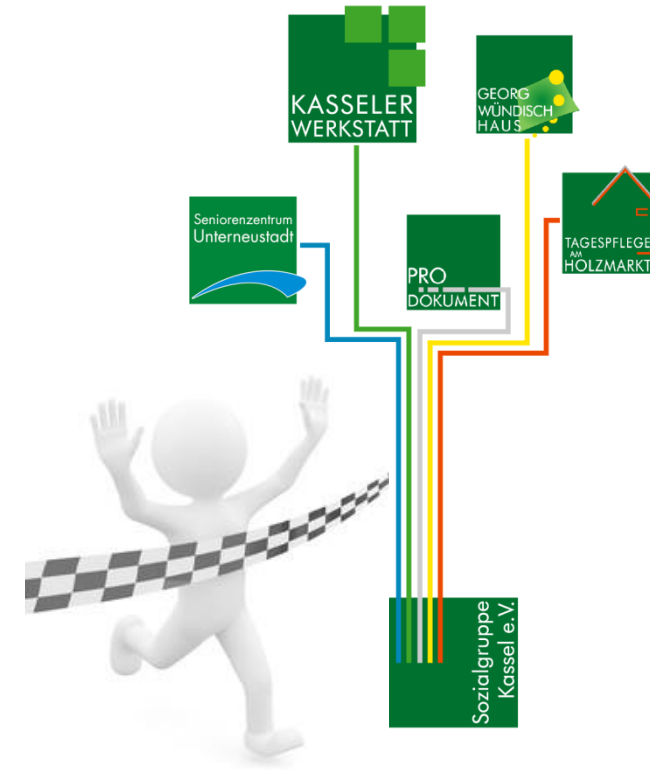


Weitere Anregungen oder Verbesserungsvorschläge:

Gesundheitszirkel

- Malena Kern
- Holger Schmidt
- Nelli Stier
- Marco Möller
- Beshir Cherif
- Regina Scarbrough
- Rita Miller-Glebe

Gesundheitszirkel der Sozialgruppe Kassel e.V.



Programm 2019/2020

01.05.2019 - 30.06.2020

Wichtige Informationen zum Bonussystem und Prämien

Bonus 1 (ab 10 Pkt.)

Bonus 2 (ab 20 Pkt.)

Bonus 3 (ab 30 Pkt.)

1 Tag Arbeitsbefreiung



2019/2020

weitere Termine:

- Draisinenfahrt 28.09.2019



Achtung:

Anmeldungen sind noch bis zum 10.08.2019 möglich!!!

- Wanderung rund um die Königsalm mit anschließendem Essen (Ende August / Anfang September) Termin folgt



Wichtig!!!

Bitte kreuzen Sie an, woran Sie teilnehmen möchten und senden den Flyer möglichst bis 31.07.2019 an die Geschäftsstelle z. Hd. Holger Schmidt

Rechtzeitige Abgabe ist für die Planung notwendig.



Unsere Angebote für Sie	Punkte	Teilnahme
Präventive Gesundheitsgymnastik Voraussichtlich ab Januar 2020 möglich	0,75 Punkte bei je Teilnahme	
„Laufen, Gehen, Walken“ Lauftreff jeden Di. und Do. ab 16:00 Uhr in der Aue	0,5 Punkte je Teilnahme	
Spinning in der KSW 2 Oktober bis April mit Norbert Walker <i>Mind. 7 Anmeldungen notwendig</i>	0,75 Punkte je Teilnahme	
Selbstverteidigungskurs (in Planung) nähere Infos folgen	1 Punkt je Teilnahme	
Laufveranstaltungen (Laufen, Walken) wie EAM Lauf, KKH, etc...	2 - 4 Punkte je Teilnahme	
Kochen mit Alex Jaeger <i>Zuzahlung gesenkt auf 7,50 € pro Teilnahme</i> 27.09.2019 / 04.10.2019 / 11.10.2019 07.02.2020 / 28.02.2020 / 13.03.2020 04.09.2020 / 18.09.2020 / 09.10.2020	1 Punkt bei je Teilnahme	
Gripeschutzimpfung Hr. Dr. med. Seebach	1 Punkt	
Rhythmisches Tanzen mit Eugen ab 10.09.2019 <i>Zuzahlung in Höhe von 3,50 € pro Teilnahme erforderlich</i>	0,75 Punkte je Teilnahme	
Bowlingabend – Termin nach Absprache <i>Zuzahlung in Höhe von 5,00 € pro Teilnahme erforderlich</i>	1 Punkt	
Nachweis für die aktive Mitgliedschaft in einem Sportverein	1 Punkt	
Mobile Massage (<i>maximal 6 Punkte möglich</i>) <i>Teilnehmer trägt die Kosten</i>	0,5 Punkte je Teilnahme	

Name (in Druckbuchstaben) _____ **Einrichtung** _____

Unterschrift _____